FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

III EDIZIONE "MADONNA DELL'ARCO"
GARA PODISTICA 10 KM
VALIDA QUALE III e ULTIMA PROVA
DEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
CORSA SU STRADA
MASTER MASCHILE E FEMMINILE
Mangone, 06/10/2019

REGOLAMENTO

1. **ORGANIZZATORE E SCOPO**
La A.S.D. DOJO JUDO RUNNING VALLE DEL SAVUTO, in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Calabria e Provinciale di Cosenza e con il Patrocinio del CONI e del Comune di Mangone promuove, indice e organizza la **"III edizione Madonna dell'Arco",** gara agonistica di circa **9 km** e manifestazione a passo libero non competitiva sulla distanza di **3 km.**
La gara sarà valida quale terza prova del Campionato Regionale Individuale di Corsa su strada 2019 master maschile e femminile.
Alla gara presenzieranno gli atleti MICHELA CESARO', FRANCESCO BREUSA, DARIO DE CARO e SERGIY VOLODYMYROVYC POLIKARPENKO, tutti appartenenti alla nazionale atletica italiana FIDAL.

2. **DATA**
La manifestazione avrà luogo **domenica 06/10/2019** in Mangone (CS).
Ritrovo giuria e concorrenti, nonché i partecipanti alla manifestazione a passo libero di 3 km, in P.zza Madonna dell'Arco alle **ore 8.00** per consegna pettorali e chip fino alle ore **9.00.**
Partenza gara agonistica e gara non competitiva/passeggiata alle **ore 10.00**
Alla fine della gara seguirà **cerimonia di premiazione**.
Saranno assegnati, altresì, i titoli di campioni regionali maschili e femminili per ogni categoria FIDAL.

3. **PARTECIPAZIONE GARA AGONISTICA**
Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2019" emanate dalla FIDAL possono partecipare alla gara agonistica tutti gli atleti delle categorie **Allievi/e e Juniores**, **Promesse, Senior** e **Master** che appartengono ad una delle seguenti tipologie:
a. Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla **Fidal**
b. Atleti italiani e stranieri in possesso della **Runcard**
c. Atleti italiani iscritti con ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA.

4. **PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO**
La partecipazione alla manifestazione a passo libero non competitiva è aperta a tutti. Non esistono limiti di età per la partecipazione. Per i minori di anni 18 è necessario il consenso scritto dei genitori. Sarà sufficiente compilare il modulo di iscrizione.

5. **ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA**
La quota di iscrizione è **di € 10,00 con scaldacollo tecnico ricordo e di € 5,00 senza scaldacollo.** E' gradita la prenotazione dello scaldacollo da comunicare al seguente indirizzo email: fitwell@tiscali.it.
Per gli **Atleti Fidal** sarà possibile iscrizione online sul **portale Fidal - entro le ore 12:00 del 3/10/2019**
Per tutti gli **Atleti in possesso di RUNCARD e EPS** sarà possibile iscriversi **- entro le ore 12:00 del 3 ottobre 2019 -** inviando email di iscrizione a cr.calabria@fidal.it ed a fitwell@tiscali.it e presentando regolare tesserino Runcard e Certificazione Medica Agonistica. Per gli atleti EPS le iscrizioni si ricevono su carta intestata della società ed a firma del proprio presidente.
Il pettorale sarà consegnato agli iscritti alla gara personalmente ovvero **al Presidente della Società** di appartenenza, munito di delega, previo pagamento delle quote di iscrizione**.**

Per le iscrizioni fuori termine di atleti della Regione e fuori Regione, occorre inoltrare all'organizzatore ed al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo di gara, modulo di iscrizione compilato dal Presidente della società e copia del documento d'identità dell'atleta, unitamente al cartellino o alla ricevuta di avvenuto tesseramento della procedura on line, a pena di esclusione dalla gara.
Per tali iscrizioni ritardatarie, è previsto il pagamento di una ammenda di 10 euro, oltre alla quota di iscrizione prevista dagli organizzatori, che sarà versata dagli organizzatori medesimi al Comitato Regionale.
Nessuna iscrizione presentata da altri soggetti individuali (esclusi i possessori di Runcard) o collettivi non tesserati/affiliati alla FIDAL o a EPS convenzionate con la FIDAL potrà essere accettata dagli organizzatori.

6. **ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO**
La quota di iscrizione alla manifestazione non competitiva a passo libero di 3 km è di euro 5.00. L'iscrizione potrà essere effettuata inviando un'email all'indirizzo: fitwell@tiscali.it oppure la mattina stessa della gara.
L'iscrizione si intenderà perfezionata solo al momento della consegna del modulo debitamente compilato e sottoscritto e del versamento della quota di iscrizione.

7. **PERCORSO**
La gara agonistica si svolgerà su un percorso misto per un totale di circa 9 Km.
Il percorso sarà interamente chiuso al traffico e dedicato esclusivamente alla gara.
La manifestazione non competitiva a passo libero di 3 km si svolgerà sul primo tratto del percorso di gara.

8. **TEMPO LIMITE**
Il tempo massimo per concludere la gara è di 1 ora e 30 minuti.

9. **RILEVAZIONE CRONOMETRICA**
Il cronometraggio della gara COMPETITIVA avverrà tramite rilevazione con chip a cura della SPEED PASS. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata in tempo reale. Al termine della gara il chip dovrà essere **tassativamente** riconsegnato agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle previste sanzioni pari a **Euro 10,00** a titolo di rimborso.
E' severamente vietato lo scambio di chip e pettorali tra atleti, a pena di squalifica immediata.

10. **RISTORI ED ASSISTENZA**
Lungo il percorso saranno predisposti ristori di acqua, assistenza sanitaria, assistenza di Polizia Municipale, di Protezione Civile e di Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ricco ristoro.

11. **CLASSIFICHE E PREMI**
Saranno premiati le prime tre assolute donne e i primi tre assoluti uomini con trofeo, abbigliamento tecnico e tanti altri premi.

Saranno, inoltre, premiati i primi tre delle seguenti categorie sia maschili che femminili:
Allievi (anni 16-17), Juniores (anni 18-19), Promesse (anni 20-22) [Premiazione Categoria Unica]; Seniores (anni 23-34); M/F35 (anni 35-39); M/F40 (anni 40-44); M/F45 (anni45-49); M/F50 (anni50-54); M/F55 (anni 55-59); M/F60 (anni 60-64) M/F65 e oltre (anni 65 ed oltre).
I premi non sono cumulabili.

Ai primi 3 classificati di ogni fascia di età master sarà assegnata, altresì, la maglia di "CAMPIONE REGIONALE" offerta dall'azienda SPORT LOW COST.
Saranno, altresì, premiati le prime tre assolute donne e i primi tre assoluti uomini della **GARA NON COMPETITIVA**.

PREMI SOCIETA'
Verranno premiate le **prime 3 Società calabresi classificate con almeno 15 atleti/e giunti al traguardo con i seguenti premi:**
I SOCIETA' CLASSIFICATA: € 250,00
II SOCIETA' CLASSIFICATA € 150,00
III SOCIETA' CLASSIFICATA € 100,00

I premi saranno erogati alle società vincitrici entro 30 gg a far data dal 6/10/2019 previa comunicazione dell'IBAN su cui effettuare il bonifico al seguente indirizzo email: fitwell@tiscali.it ovvero previo contatto telefonico con il Presidente della società organizzatrice al seguente numero di cellulare: 320/6293775.
La società organizzatrice non concorre per il suddetto premio.

12. **RESPONSABILITA'**
Il partecipante, con l'accettazione del presente regolamento, solleva gli Organizzatori dell'evento, gli Enti promotori e collaboratori, gli sponsor e le persone in qualsiasi modo associate all'evento da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe promuovere contro di loro a seguito della propria partecipazione all'evento medesimo.
All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare il presente regolamento e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

13. **DIRITTO DI IMMAGINE**
Il partecipante autorizza gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito le immagini che lo ritraggano durante la partecipazione alla manifestazione.

14. **TUTELA DELLA PRIVACY**
I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. N° 196 del 30.6.2003 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla legge.

15. **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate alle società di appartenenza degli atleti iscritti e saranno riportate sulla pagina Facebook ASD DOJO JUDO.

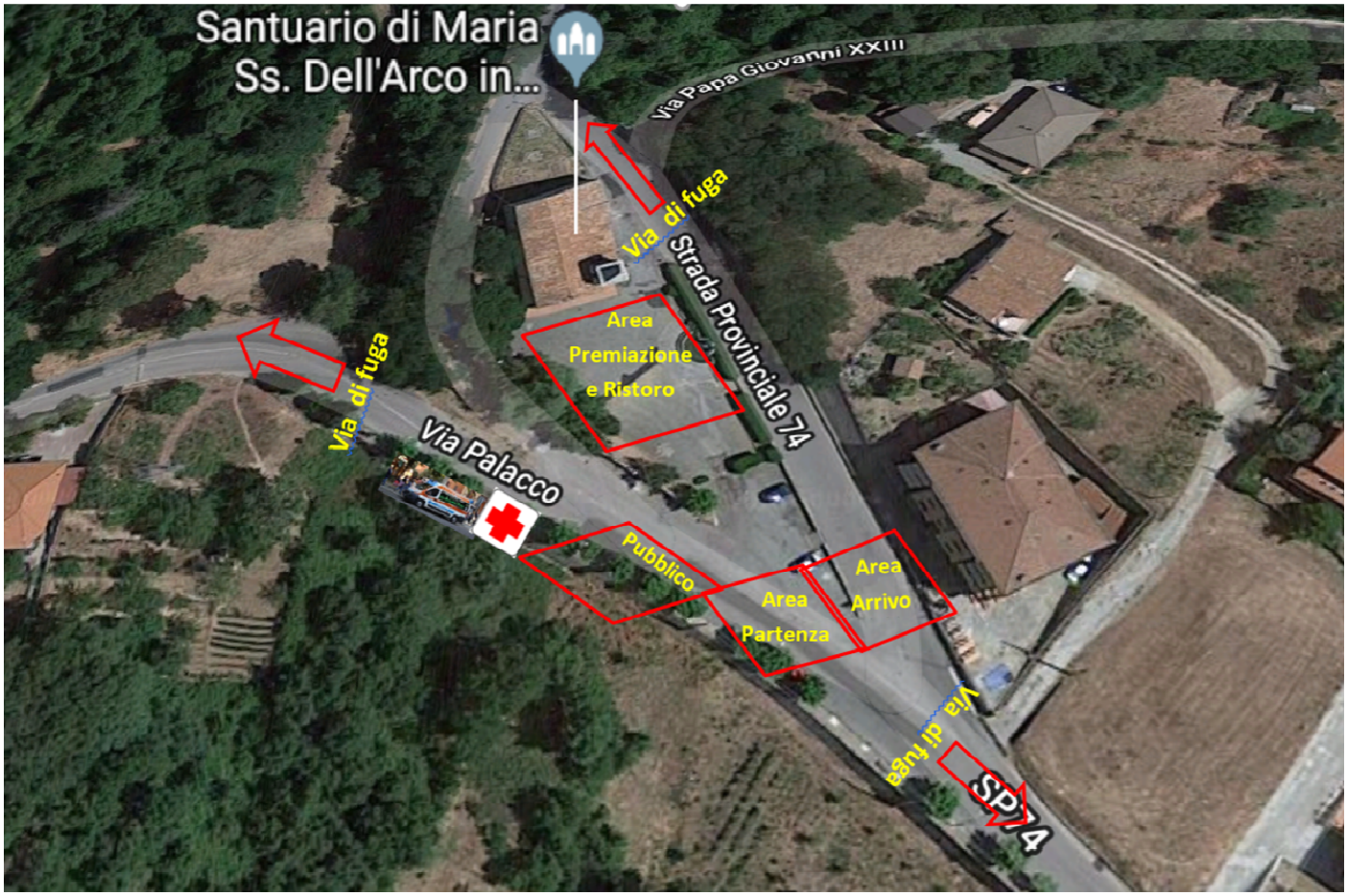
oooooooooooooo

Dopo la gara sarà possibile pranzare presso l'AGRITURISMO "MANCARO" di Mangone al prezzo convenzionato di € 20,00. Per prenotazioni: Carmelo Servidio cell. 320/6293775

Il Presidente
ASD DOJO JUDO RUNNING
VALLE DEL SAVUTO
Carmelo Servidio

PERCORSO E ALTIMETRIA

VIE DI FUGA



Approvato dal CR Calabro Fidal
02/09/2019